

...una preparazione...
menta coach Salieri - ovvero in questo momento ciò che conta maggiormente è trovare una identità di squadra. Che vede essere di aggressività in difesa e di gioco d'insieme. Ai ragazzi ho chiesto proprio di tenere questo atteggiamento sul parquet. E nel primo test contro Soriana abbiamo avuto risposte importanti da **Massimiliano Ferraro**, da **Giacomo Siberna** e da **Perin**. Ottimo anche il contributo del centro **Christian Mekowulu**: è con noi da pochi giorni ma si sta inserendo nel modo giusto e sin da subito ha mostrato un positivo spirito di sacrificio. **Stefano Bossi** e **Matteo Negri**, invece, sono in ritardo di condizione fisica e su di loro ci sarà da lavorare. Mentre **Salvatore Parrillo** (nuovo capitano dopo esserlo stato anche a Cantù) dà ritmo e difesa ma deve ancora arri-



L'esperta Gilda Cerri di Crema in primo piano

A2 rosa Cerri «Crema cresce»

La veterana: «La nostra forza sarà ancora una volta il gruppo
Con il nuovo allenatore Stibiel siamo già in sintonia»

di **TOMMASO GIPPONI**

■ **CREMA** Primi giorni di allenamento molto positivi in casa Parking Graf Crema, che ha subito iniziato a lavorare molto forte agli ordini del nuovo coach Giuliano Stibiel. Nuovo allenatore significa anche nuovi metodi di allenamento, e ci vorrà del tem-

po per arrivare tutte al massimo della forma, soprattutto per una squadra come quella cremasca, decisamente più lunga in termini di centimetri rispetto alle passate stagioni.

Quali sono i vostri obiettivi stagionali?
«Abbiamo un'ottima squadra e l'obiettivo è sicuramente di fare bene, non ci poniamo limiti. La qualificazione alla Coppa Italia è il nostro primo traguardo, dovremo iniziare bene il campionato per questo».

Come va?

«Questi primi giorni sono andati molto bene. E sempre dura iniziare la preparazione, un po' di stanchezza si fa sentire, ma ci stiamo allenando bene e dalla prossima settimana aumenteremo ancora di più il ritmo e l'intensità delle sedute».

Prime impressioni sul nuovo staff tecnico?

«Il primo impatto con il nuovo allenatore è stato ottimo. Logicamente ci vorrà un po' di tempo ma siamo sulla strada giusta. Il gruppo sarà come al solito la nostra forza, ci conosciamo già tutte, visto che sono tornate Zagni e



Prima fasi di preparazione atletica della Parking Graf Crema di serie A2 al PalaCremonesi

Al momento quali ti sembrano le squadre da battere?

«Moncalieri sembra essere la compagine più attrezzata ma secondo me non sono da non sottovalutare anche Castelnuovo Scrivia e Alpo. Sarà comunque un campionato difficile».

La squadra continuerà per altre due settimane ad allenarsi, spesso in doppia seduta giornaliera. La prima partita amichevole è prevista per sabato 6 settembre a Torino contro la Fixi di Serie A1, e sarà subito un impegno probante.

© RIPRODUZIONE RISERVATA